

3月の新着図書ご案内

閲覧の他、貸し出しもおこなっています（長野市在住・在勤・在学の方）。
「図書利用申込書」を記入し、「図書利用券」の発行を受けてください。



(分類)
女性と社会

最後の講義 完全版 これからの時代を生きるあなたへ 安心して弱者になれる社会をつくりたい
上野千鶴子

NHKの人気番組「最後の講義」社会学者・上野千鶴子さんの、テレビでは放送されなかった未放映部分を含む完全版。時代の先頭を走り続け、私たちの生きやすい社会を作ってくれた先輩からのエールに胸が熱くなること間違いなし。（出版社内容情報より抜粋）

(分類)
男女共同参画



データから読む **都道府県別 ジェンダー・ギャップ**
あなたのまちの男女平等度は？

共同通信社会部 ジェンダー取材班

世界経済フォーラムが公表する男女平等度の指標で、日本は世界でも最低レベルが続く。フォーラムに準じた手法で **47都道府県ごとに分析し、強みや課題を可視化**。誰もが生きやすい社会へのヒントを示す。（出版社内容情報より抜粋）



(分類)
女性学・ジェンダー

日本の女性・ジェンダーの いちばんわかりやすい歴史の教科書
飯田育浩

「夫婦別姓は日本の伝統だから守るべき」。伝統っていつからなんだろう。職業や結婚など12のトピックを古代から現代まで紐解き、各テーマの歴史的経緯をわかりやすく解説（出版社内容情報より抜粋）



(分類)
女性学・ジェンダー



母にはなれないかもしれない 産まない女のシスターフッド

若林理央

「なんで産まないの?」「産んだらかわいって思えるよ」… 友だち、親、同僚、パートナー、SNSの言葉に戸惑い、傷つく女性たち。女性たちの「産まない・産めない・産みたくない」を丁寧に聞きとったインタビューと、著者自身の「産まない」を紐解くエッセイから見える、**日本の女性たちのリアル** (出版社内容情報より抜粋)

(分類)
子育て・教育

女の子に生まれたこと、後悔してほしくないから 犬山紙子

母娘関係、性教育、SNSとの付き合い方、外見コンプレックス … 女の子を育てる時期に知っておきたい“どうしよう”と、**その乗り越え方**を一緒に考えませんか？
これから羽ばたいてゆく女の子たちが「自分でよかった」と思いながら、そして私たちも「私でよかった」と思いながら暮らせますように。

(出版社内容情報より抜粋)



(分類)
性・からだ



性的同意は世界を救う

子どもの育ちに関わる人が考えたい6つのこと

齊藤章佳 × 櫻井裕子

性加害者たちの実態は、多くの一般の方たちが想像しているであろう、「性欲が異常に強く、抑制が効かない人間」というわけでは決してない。～(中略)～ **子どもたちを性暴力の加害者にも、被害者にも、傍観者にもしないためには何が必要か**を話し合うきっかけにしていえたら幸いである。(「はじめに一本書ができるまでの経緯と刊行の目的 齊藤章佳」より)



(分類)
女性と社会

老いても ヒグチ。

転ばぬ先の
幸せのヒント



経験、実感、調査データから
ひも解く、ヨタヘロ期の
ココロエ。

わたくし92歳
みえます。楽しく、
少しがんばって、
暮らしています。

樋口恵子



老いてもヒグチ。転ばぬ先の幸せのヒント

樋口恵子

経験、実感、調査データからひも解く、ヨタヘロ期のココロエ。

わたくし92歳。ムリせず、楽しく、少しがんばって、暮らしています。

(出版社内容情報より)

(分類)
結婚・家族

理想のライフとキャリアを実現するには、パートナーとの協力が欠かせない。12万人が共感した、ふたりが「最高のチーム」になる対話術。お互いの気持ちを伝え、納得できる答えを見つけ、協力し合える対話のコツを、複数の事例を交えて紹介。こんな人におすすめです

- 仕事のために家庭を犠牲にしている気がする
- 家事や育児の分担に不満がある (ほか) (出版社内容情報より抜粋)

あつたゆか

仕事も家庭もうまくいく！ 共働きのすごい対話術



将来への備えは賢く、楽しく！

ひとりシニアのお金と暮らしの基本 深川恵理子

(分類)
生活

今すぐできる節約のコツや、お金を殖やす方法などもやさしく解説。住まいは持ち家・賃貸どちらがいいの？ 仕事はいつまで続けられればいい？ メリット・デメリットを説明したうえで、自分に合った答えを見つけられるようアドバイス。親の介護や相続、家族や親戚とのつきあい方、自分自身の遺言書など、いざという時の備えについても紹介しています。

(出版社内容情報より抜粋)



(分類)
女性学・ジェンダー



ジェンダー・ディスカッションブック SDGsで学ぶ! 性別格差がない未来

公益財団法人プラン・インターナショナル・ジャパン

『お化粧ごっこが好きな男子、戦隊モノが好きな女子』 あなたはどう思いますか？

国内外のジェンダーに関する25の場面からディスカッションするポイントをまとめました。

「男の子なんだから!」「女の子だから仕方ないね」と言われたときに「なんでだろう?」

「どうしてだろう?」と思ったあなたは、もうジェンダーバイアスに気づいています。

(出版社内容情報より抜粋)

(分類)
女性と社会

女の子がいる場所は やまじえびね

「わたしたちは結婚しないと生きていけないの?」

一夫多妻が認められているサウジアラビアに暮らす10歳の少女サルマ。同級生の姉は、顔も見たことのない8つ年上の人と結婚する。外ではヴェールが必要で、大好きだったサッカーはもうできない。

モロッコ、インド、アフガニスタン、そして日本… 国も宗教も文化も違う10歳の少女たちの物語 (出版社内容情報より抜粋)

