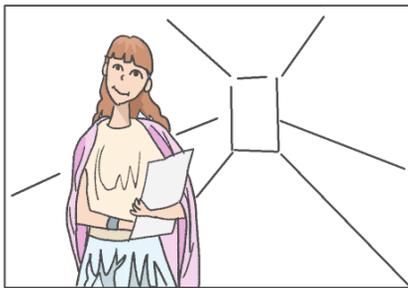


色（カラー）で発見！ 自分らしいリーダーシップを発揮する方法



“リーダーシップ”に苦手意識はありませんか？

自分の個性を知る色別チェック方法やアドバンスカラーセラピー®を活用し、自分に適したリーダーシップのスタイルを探っていきます。

グループワークを通して楽しみながら自己理解を深め、リーダーとして一歩踏み出す自信を身につけましょう。

職場や地域活動、学校でリーダーシップを発揮したい方に加え、家族のまとめ役など幅広い方のご参加をお待ちしています。

日時 | 令和6年**10月26日**（土） 13:30～16:00

会場 | 勤労者女性会館しなのき 音楽室（4階）

対象 | 長野市在住・在勤・在学の女性 定員 | 20名（申込先着順）

託児 | 4か月から就学前まで（無料・申込締切10/18 ただし定員に達し次第締切）

講師 | 遠藤 由美子 さん
（ADVANCEカラーセラピー本部公認アドバンスカラーセラピスト&ティーチャー／産業カウンセラー）

費用 | 教材費500円（当日お支払いください）、参加費無料

申込方法 | 男女共同参画センターの窓口、電話、ファクス、Web申込フォームにて
（詳しくは裏面をご覧ください）

【申し込み・問い合わせ】



NAGANO

長野市男女共同参画センター tel. 026-237-8303
（指定管理者：協同組合長野シーアイ開発センター）

長野市大字鶴賀西鶴賀町1481-1 勤労者女性会館しなのき内

[会 場]

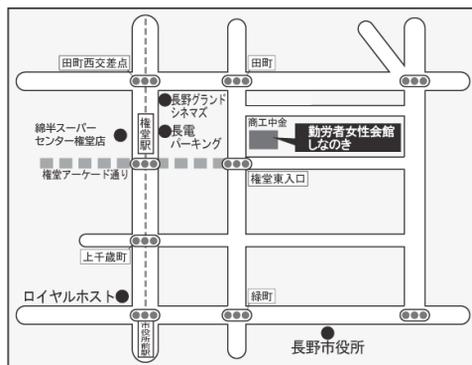
勤労者女性会館しなのき

〒380-0814

長野市大字鶴賀西鶴賀町1481-1

tel. 026-237-8300

- JR長野駅よりバス 権堂下車徒歩2分
- 長野電鉄 権堂駅下車徒歩2分



※ 会場に駐車場のご用意がありません。公共交通機関や有料駐車場をご利用ください。

※ 長電権堂パーキングをご利用の方には、200円分の駐車補助券を差し上げます。駐車券をご持参ください。

[申込方法]

男女共同参画センターの窓口（勤労者女性会館しなのき窓口内）のほか、電話（026-237-8303）、ファクス、Web申込フォームにて受け付けています。

Web申込はこちらから →



色（カラー）で発見！自分らしいリーダーシップを発揮する方法
F A X 申 込 書

FAX:026-237-3315

長野市男女共同参画センター 宛

お名前	年齢： 歳代
電話番号	— — FAX受理後の確認の連絡 要 ・ 不要
お住まいの 地区名	<長野市以外にお住まいの方> 勤務先・通学先の所在地（地区名） 長野市 （ ）
託児希望	なし ・ あり （ 人） <託児のお子さんのお名前・性別・年齢>

※ お申し込みいただいた情報は、当イベント以外の目的で使用することはありません。